

**WST-I 4.2 MW**  
**Wheelchair Skills Test Italian Version 4.2 Manual Wheelchair - Utente**  
 ©Wheelchair Skills Program (WSP)<sup>1</sup>

Nome utente: \_\_\_\_\_ Et : \_\_\_\_\_ Patologia: \_\_\_\_\_

Marca e Modello di carrozzina: \_\_\_\_\_

In uso da (mesi): \_\_\_\_\_ Operatore: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

WST	Abilit� individuale	Punteggio Capacit� * (0-2)	Obiettivo di training? (S/No)	Commenti
1	Si spinga avanti per 10 mt			
2	Si spinga indietro per 2 mt			
3	Esegua una svolta di 90° mentre sta andando avanti			
4	Esegua una svolta di 90° mentre sta andando indietro			
5	Giri di 180° sul posto			
6	Si sposti lateralmente di 50 cm (con manovre combinate)			
7	Varchi una porta a battente (in entrambe le direzioni)			
8	Raggiunga un oggetto a 1,5 m di altezza			
9	Raggiunga un oggetto a terra (es. quaderno ad anelle)			
10	Sollevi il peso dal sedile per 3 secondi (anche un lato per volta)			
11	Si trasferisca su una panca e ritorni sulla carrozzina			
12	Riduca la carrozzina (come per caricarla in auto) poi la riapra			
13	Si spinga avanti per 100 mt			
14	Eviti degli ostacoli con movimenti a zig zag			
15	Salga su una superficie con una pendenza di 5° (circa 8%)			
16	Scenda da una superficie con una pendenza di 5° (circa 8%)			
17	Salga su una superficie con una pendenza di 10° (circa 17%)			
18	Scenda da una superficie con una pendenza di 10° (circa 17%)			
19	Si spinga su una superficie inclinata lateralmente di 5°			
20	Si spinga per 2 mt su una superficie cedevole (es. prato)			
21	Superi un avvallamento di 15 cm (es. buca o canalina)			
22	Superi una soglia di 2 cm			
23	Salga su uno scalino di 5 cm			
24	Scenda da uno scalino di 5 cm			
25	Salga su uno scalino di 15 cm			
26	Scenda da uno scalino di 15 cm			
27	Impenni sul posto (tenga la posizione per 30 secondi)			
28	Impennando giri di 180° sul posto			
29	Impennando scenda da una superficie con una pendenza di 10° (circa 17%)			
30	Impennando scenda da uno scalino di 15 cm			
31	Partendo da terra salga sulla carrozzina			
32	Scenda dalle scale (almeno 3 gradini)			
	<b>Punteggio totale*</b>			

<sup>1</sup>La presente versione del WST 4.2   stato approvato dagli autori (<http://www.wheelchairskillsprogram.ca/>)

Traduzione e adattamento a cura di: Trioschi D, Agosto R, Paolini C, Cantelli S (Universit  degli Studi di Modena e Reggio-Emilia – CdL in Terapia Occupazionale); Desideri L (Centro Ausili Tecnologici - Bologna); Muscari G (Universit  degli Studi di Ferrara – CdL in Fisioterapia); Spagnolin G (Az. Ospedaliera di Valtellina e Valchiavenna – Unit  Spinale presidio di Sondalo); Menna L, Vannini R (Montecatone Rehab. Institute - Imola).

Per approfondimenti: [www.valutazioneausili.it](http://www.valutazioneausili.it)

## Commenti

## Obiettivi di addestramento

### (\*) Punteggio per le Abilità Individuali

Punteggio	Punteggio	Cosa significa
Eseguito in autonomia	2	L'utente porta a termine il compito in sicurezza, in autonomia e senza difficoltà (L'incoraggiamento non è considerato intervento)
Eseguito con difficoltà	1	L'utente porta a termine il compito solo grazie alle indicazioni verbali dell'operatore (Sono considerate indicazioni quelle per permettere all'utente di terminare il compito o per metterlo in sicurezza)
Fallito	0	L'utente non porta a termine il compito e/o lo esegue in assenza di sicurezza (L'operatore deve intervenire fisicamente) NB: si assegna 0 anche quando dal colloquio con l'utente emerge che per quel compito è richiesto sempre l'intervento di un assistente (es. nei trasferimenti, nel raggiungere oggetti, etc)
Non Valutabile	NV	Non è possibile assegnare un punteggio e/o richiedere il compito all'utente

### Formula per il calcolo del Punteggio Totale

$$\text{Punteggio totale capacità} = \frac{\text{Somma singoli punteggi delle abilità}}{[(32 - \#NV) \times 2]} \times 100$$

<sup>1</sup>La presente versione del WST 4.2 è stato approvato dagli autori (<http://www.wheelchairskillsprogram.ca/>)

Traduzione e adattamento a cura di: Trioschi D, Augusto R, Paolini C, Cantelli S (Università degli Studi di Modena e Reggio-Emilia – CdL in Terapia Occupazionale); Desideri L (Centro Ausili Tecnologici - Bologna); Muscari G (Università degli Studi di Ferrara – CdL in Fisioterapia); Spagnolin G (Az. Ospedaliera di Valtellina e Valchiavenna – Unità Spinale presidio di Sondalo); Menna L, Vannini R (Montecatone Rehab. Institute - Imola).

Per approfondimenti: [www.valutazioneausili.it](http://www.valutazioneausili.it)